

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

LÍMITS RESPECTUOSOS I SANS



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Com establir límits clars i coherents segons l'etapa evolutiva.
- Com comprendre i gestionar la frustració i les rebequeries dels adolescents.
- Com ha de ser l'actitud de l'adult: acompanyar amb empatia, calma i respecte.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació